



Organisation Elbebrückenlauf 29.05.2016



Samstag, 28.05.2016 14.00 – 18.00 Uhr Turnhalle des Hegel-Gymnasiums
(Zugang über Schulhof / Planckstraße)

- Ausgabe der Startnummern für alle Strecken am NIM Stand (blaue Beachflag+Aufsteller ÖDG), **eventuell Unterlagen von Freunden mitbringen lassen – WICHTIG, denn Ausgabe am Sonntag nur von 07:30 – 09:00 am Stand des Veranstalters möglich und das wird dann sehr, sehr hektisch**
- Verkauf von blauen Laufshirts mit NIM Logo zum Preis von je 15€ - es wäre toll, wenn wir alle im blauen Shirt laufen und so auch als teilnehmerstarke Gruppe wahrgenommen werden

Sonntag, 29.05.2016 – 09:00Treff: - Heinrich-Heine-Weg (Stadtpark)

- Umziehen in der Turnhalle des Hegel-Gymnasiums möglich
 - Parkplatzsituation in der Innenstadt beachten -
- **09:15 Uhr:** Gruppenfoto aller Teilnehmer des ÖDG im Startbereich
- **9.30 Uhr:** 1,5 km (Kinderlauf) (**!!!Achtung!!! Begleitpersonen beim Kinderlauf dürfen mit Ihrer eigenen Startnummer für die späteren Läufe nicht das Ziel überqueren!!!**)
- **10.00 Uhr:** 13 km Lauf / Halbmarathon-Lauf
- **10.10 Uhr:** 5 km Lauf / 5 km Walking

Hinweise:

- Bekleidung je nach Wetterlage sinnvoll wählen, **das ÖDG/NIM-Laufshirt bitte auf jeden Fall tragen**, eventuell darunter ein Langarmshirt oder Funktionsunterwäsche je nach Wetterlage und persönlichem Empfinden

Allen Läufern viel Spaß und immer daran denken: „Alles nur eine Kopfsache und WIR SCHAFFEN DAS“